



COMUNE DI SERRAVALLE PISTOIESE
ASSESSORATO ISTRUZIONE EDUCAZIONE INFANZIA

AZIENDA USL TOSCANA CENTRO
UF Igiene Pubblica e della Nutrizione (Pistoia)

Nidi d'infanzia comunali - Programma alimentare autunno-inverno

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
LUNEDI'	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA ZUCCA	CREMA DI CAROTE, PORRI E PATATE CON ORZO
	FORMAGGIO (caciotta toscana o parmigiano)	SCALOPPINA DI TACCHINO	FRITTATINA DI VERDURE	NASELO O PLATESSA AL FORNO
	VERDURE MISTE AL FORNO	BIETOLE AL TEGAME	PISELLI ALLA FIORENTINA	PATATE AL FORNO
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MARTEDI'	PASTA AL POMODORO	FARINATA DI MAIS CON VERDURE	PIZZA MARGHERITA o PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
	BOCCONCINI DI VITELLO	FORMAGGIO (caciotta toscana o stracchino o ricotta)	LEGUMI ALL'OLIO	FRITTATINA DI PORRI
	PISELLI AL TEGAME	VERDURE MISTE AL FORNO	TORTA DI CAROTE	INSALATA MISTA
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
MERCOLEDI'	PASSATO DI VERDURA E LEGUMI CON ORZO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA CON RAGU' VEGETALE	POLENTA AL FORMAGGIO O AL RAGU'
	POLPETTINE DI PESCE E PATATE	PALOMBO IN FORNO	FORMAGGIO (PARMIGIANO O CACIOTTA)	VERDURE MISTE AL FORNO
	FINOCCHI GRATINATI	CAROTE CRUDE	VERDURE MISTE AL FORNO	FRUTTA COTTA CON CREMA DI YOGURT
	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	
GIOVEDI'	SCALOPPINA DI POLLO AGLI AGRUMI	VELLUTATA DI LEGUMI CON FARRO	PASTA OLIO E PARMIGIANO	MINISTRINA IN BRODO VEGETALE
	PATATE AL FORNO E SPINACI SALTATI	SFORMATINO TRICOLORE	SOGLIOLA AL FORNO CON POMODORINI	TACCHINO AL FORNO
	CASTAGNACCIO (o altro tipo di dolce o frutta cotta)	INSALATA MISTA	CAVOLFIORE GRATINATO	FINOCCHI GRATINATI
		FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE
VENERDI'	CREMA DI ZUCCA, PORRI E PATATE CON-RISO O AVENA	PASTA AL RAGU' DI CARNE O PESCE	PASSATO DI LEGUMI CON FARRO	PASTA AL RAGU' DI PESCE O PESTO D'INVERNO
	NOCCIOLINO BOLLITO O AL FORNO	VERDURE GRATINATE	ARISTA AGLI AROMI	MOZZARELLA
	CAROTE AL TEGAME	MACEDONIA O FRUTTA COTTA	SPINACI AL TEGAME	PISELLI AL TEGAME
			FRUTTA DI STAGIONE	FRUTTA DI STAGIONE

AZIENDA USL TOSCANA CENTRO
U.F. IGIENE PUBBLICA E DELLA NUTRIZIONE

DIETISTA

Dott.ssa Stefania Vezzosi

Al

85.07.2014