

Proposta menù invernale 2018							
	1 sett		2 sett		3 sett		4 sett
lunedì	passato di verdure e legumi con pasta	12/11	risotto alla zucca o alla parmigiana	19/11	pasta al pesto	26/11	pasta al ragù
05/11/2018	prosciutto cotto/crudo		tacchino al forno		roast-beef		mozzarella o altro formaggio
	verdure miste crude		bietole al tegame		spinaci saltati		pinzimonio
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
martedì	fusilli al pesto	13/11	passato di verdure e legumi con riso	20/11	ravioli al pomodoro	27/11	- fusilli al pomodoro
06/11/2018	nasello al cartoccio		omelette al prosciutto				straccetti di pollo agli agrumi
	patate arrosto		carote al tegame		piselli al tegame		insalata mista
	frutta di stagione		frutta di stagione		dolce		frutta di stagione
mercoledì	minestrina in brodo	14/11	pasta al pomodoro	21/11	passato di legumi con pastina	28/11	risotto alla parmigiana
07/11/2018	stracchino		merluzzo all'isolana		spezzatino di pollo		hamburger di tacchino
	spinaci saltati		insalata di finocchi		bietole saltate		-purè di patate
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
giovedì	lasagne al ragù	15/11	pasta all'olio	22/11	pasta al ragù vegetale	29/11	passato di legumi con riso
08/11/2018			arista agli aromi		braciolina alla pistoiese		omelette al prosciutto
	caponata di verdura (melanzane, zucchine, patate, carote, cipolla, sedano, NO PEPERONI)		piselli al tegame		finocchi gratinati		bietole al tegame
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
venerdì	pasta al burro	16/11	polenta al pomodoro	23/11	minestrina in brodo	30/11	pasta all'olio
09/11/2018	coscette di pollo arrosto		stracchino		tonno all'olio		sogliola alla mugnaia
	insalata mista		verdure miste crude		insalata calda di legumi		carote julienne
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione

Proposta menù invernale 2018							
	1 sett		2 sett		3 sett		4 sett
14/1	minestrina in brodo	21/1	pasta al pomodoro	28/1	passato di legumi con pastina	4/2	risotto alla parmigiana
	stracchino		merluzzo all'isolana		spezzatino di pollo		hamburger di tacchino
	spinaci saltati		insalata di finocchi		bietole saltate		-purè di patate
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
15/1	lasagne al ragù	22/1	pasta all'olio	29/1	pasta al ragù vegetale	5/2	passato di legumi con riso
			arista agli aromi		braciolina alla pistoiese		omelette al prosciutto
	caponata di verdura (melanzane, zucchine, patate, carote, cipolla, sedano, NO PEPERONI)				finocchi gratinati		bietole al tegame
	frutta di stagione		piselli al tegame		frutta di stagione		frutta di stagione
			frutta di stagione				
16/1	pasta al burro	23/1	polenta al pomodoro	30/1	minestrina in brodo	6/2	pasta all'olio
	coscette di pollo arrosto		stracchino		tonno all'olio		sogliola alla mugnaia
	insalata mista		verdure miste crude		insalata calda di legumi		carote julienne
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
17/1	passato di verdure e legumi con pasta	24/1	risotto alla zucca o alla parmigiana	31/1	pasta al pesto	7/2	pasta al ragù
	prosciutto cotto/crudo		tacchino al forno		roast-beef		mozzarella o altro formaggio
	verdure miste crude		bietole al tegame		spinaci saltati		pinzimonio
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
18/1	fusilli al pesto	25/1	passato di verdure e legumi con riso	1/2	ravioli al pomodoro	8/2	- fusilli al pomodoro
	nasello al cartoccio		omelette al prosciutto				straccetti di pollo agli agrumi
	patate arrosto		carote al tegame		piselli al tegame		insalata mista
	frutta di stagione		frutta di stagione		dolce		frutta di stagione

Proposta menù invernale 2018							
	1 sett		2 sett		3 sett		4 sett
11/3	pasta al burro	18/3	polenta al pomodoro	25/3	minestrina in brodo	25/3	pasta all'olio
	coscette di pollo arrosto		stracchino		tonno all'olio		sogliola alla mugnaia
	insalata mista		verdure miste crude		insalata calda di legumi		carote julienne
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
12/3	passato di verdure e legumi con pasta	19/3	risotto alla zucca o alla parmigiana	26/3	pasta al pesto	26/3	pasta al ragù
	prosciutto cotto/crudo		tacchino al forno		roast-beef		mozzarella o altro formaggio
	verdure miste crude		bietole al tegame		spinaci saltati		pinzimonio
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
13/3	fusilli al pesto	20/3	passato di verdure e legumi con riso	27/3	ravioli al pomodoro	27/3	- fusilli al pomodoro
	nasello al cartoccio		omelette al prosciutto				straccetti di pollo agli agrumi
	patate arrosto		carote al tegame		piselli al tegame		insalata mista
	frutta di stagione		frutta di stagione		dolce		frutta di stagione
14/3	minestrina in brodo	21/3	pasta al pomodoro	28/3	passato di legumi con pastina	28/3	risotto alla parmigiana
	stracchino		merluzzo all'isolana		spezzatino di pollo		hamburger di tacchino
	spinaci saltati		insalata di finocchi		bietole saltate		-purè di patate
	frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione		frutta di stagione
15/3	lasagne al ragù	22/3	pasta all'olio	29/3	pasta al ragù vegetale	29/3	passato di legumi con riso
			arista agli aromi		braciolina alla pistoiese		omelette al prosciutto
	caponata di verdura (melanzane, zucchine, patate, carote, cipolla, sedano, NO PEPERONI)				finocchi gratinati		bietole al tegame
	frutta di stagione		piselli al tegame		frutta di stagione		frutta di stagione
			frutta di stagione				

